

The book was found

La Dieta Cetogenica Del Coco (Spanish Edition)



Synopsis

Este es un programa que ayuda para perder peso y para restablecer la salud. Las dietas bajas en grasas no funcionan, no son naturales, ni tampoco saludables y, a largo plazo, hacen que se gane peso, en vez de que se pierda. Este libro expone muchos mitos y conceptos erróneos acerca de las grasas y la pérdida de peso. El aceite de coco incrementa la energía y mejora el metabolismo, lo que hace que el cuerpo queme calorías de una manera más rápida. / There is a better solution to the obesity epidemic, and that solution is The Coconut Ketogenic Diet. This book exposes many common myths and misconceptions about fats and weight loss and explains why low-fat diets don't work. It also reveals new, cutting-edge research on one of the world's most exciting weight loss aids- coconut oil- and how you can use it to power up your metabolism.

Book Information

Paperback: 496 pages

Publisher: Sirio (August 31, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 8416233357

ISBN-13: 978-8416233359

Product Dimensions: 5.8 x 1.1 x 9 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,338,528 in Books (See Top 100 in Books) #325 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #373 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso #11540 in Books > Libros en español > No-Ficción

Customer Reviews

Bought the book for Spanish speaking friends, he suffers from diabetes, his wife wants to cook for my best buddy, it's the best way to help.

[Download to continue reading...](#)

La dieta cetogénica del coco (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades Crónicas (Spanish Edition) EL COCO CURA (Spanish Edition) Las recetas de la dieta del metabolismo acelerado (Spanish Edition) La Dieta del Índice Glucémico /

The G. I. Diet: The Easy, Healthy Way to Permanent Weight Loss (Spanish Edition) Cómo Curar la Caries Dental Con la Dieta del Paleolítico (Spanish Edition) La solución del azúcar en la sangre. La dieta detox en 10 días (Spanish Edition) El intestino feliz: Dieta FODMAP y Síndrome del Intestino Irritable (Spanish Edition) Dieta Alcalina 2: Fundamentos Básicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) Dieta Alcalina 1: Tabla del pH de los Alimentos Alkalinos y Ácidos (Spanish Edition) La dieta del metabolismo acelerado: Come más, pierde más (Spanish Edition) Del Agua y del Viento: Flor del Agua y Flor del Viento (Spanish Edition) Libro de Cocina de la Dieta DASH: Recetas Rápidas y deliciosas para perder peso, prevenir la diabetes y reducir la presión sanguínea (Spanish Edition) La Dieta South Beach: El delicioso plan diseñado por un médico para asegurar el adelgazamiento rápido y saludable (The South Beach Diet) (Spanish Edition) El Recetario de La Dieta South Beach: More than 200 Delicious Recipes That Fit the Nation's Top Diet (The South Beach Diet) (Spanish Edition) El Recetario de La Dieta South Beach: Más de 200 recetas deliciosas (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Días y Sin Medicamento (Spanish Edition) No hagas dieta nunca más: Recetas saludables que te cambiarán la vida (Spanish Edition) Cómo perder 10 libras de grasa en una semana! El vegetariano Ultimate o dieta vegana PARA BAJAR DE PESO LIBRO en español (Nueva traducción profesional) ... para bajar de peso) (Spanish Edition)

[Dmca](#)